



Fit durch...

- Kraftausdauertraining
- Zirkeltraining
- Zielorientiertes Training, mit regelmäßigen Analysen
- Zeiteffizientes Training mit individueller Betreuung
- Training mit dem eigenen Körper und leichten Zusatzgewichten



Fitness leicht gemacht

- max. 10 Teilnehmer
- Jeden Montag zw. 19- 20.30 Uhr auf dem Sportgelände Teutonia Köppern (individueller Ein- und Ausstieg möglich)

Ideal für alle mit Bewegungsmangel, Übergewicht, körperliche Beschwerden oder als Ergänzung zum Mannschaftssport.

Melden Sie sich gerne per Mail zum Probetraining an!

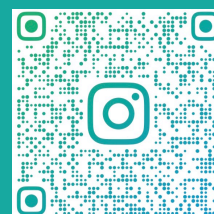


Kontakt

Jan Heinicke Bewegungslehre

Mail: j.heinicke@sportysprouts.de

Phone: 015222891129



SportySprouts

— Gesunde Wurzeln, — starke Flügel

Neu!
ab 06.Mai 2024

OUTDOOR

FITNESS



SMALL GROUP PERSONAL
TRAINING





Werden Sie zu Ihrer eigenen Inspiration

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.



Gruppenfitnesskurse

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.





FITNESS LEICHT GEMACHT

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.



ES IST NIE ZU FRÜH
ODER ZU SPÄT,
UM AN EINER
GESÜNDEREN
LEBENSWEISE ZU
ARBEITEN.



KONTAKT

567 Main St

Buffalo, NY 98052

0170 1234567

info@adatumfitness.com

adatumfitness.com



ADATUM
FITNESS



GESUNDHEIT IST EINE REISE,
KEIN ZIEL



GRUPPENFITNESS-KURSE

- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor.
- Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.
- Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



WERDEN SIE ZU IHRER EIGENEN INSPIRATION

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.

